

## Dott. Stefano Zucchi

**Qualifica:** Psicologo Psicoterapeuta, specializzato in Psicologia della Salute.  
Terapeuta EMDR *Practitioner* e Istruttore Mindfulness, Biofeedback.

**Attività principale:** libera professione come Psicoterapeuta.

### Progetti Multidisciplinari attivi:

- ✓ *Percorso Obesità e DCA*, con dietista dott.ssa Sara Biondi - Poliambulatorio Kimeya (FC)
  - Percorso multidisciplinare psico-nutrizionale
- ✓ Formazione e prevenzione burnout, presso A.S.P. Casa Valloni – Rimini
  - Gestione e supervisione delle dinamiche di gruppo delle equipe di OSS e Infermieri, con finalità di promozione della salute e prevenzione del burnout
- ✓ Istruttore di percorsi di *Mindfulness* presso il Centro Yoga Chandrasurya – Rimini
- ✓ Responsabile del gruppo *Intervisione*, di supervisione clinica tra psicologi - Rimini

### Partecipazione a convegni come Relatore:

- ✓ Dal 2018 al 2020 – Rimini – Centro Yoga Chandrasurya - Istruttore di Mindfulness, 4 edizioni del *Percorso MBCT di gruppo*
- ✓ 9/10/2017 e 16/10/2017 – Cesena – Seminario Diocesano – Formazione per insegnanti di religione: *“La relazione scuola-famiglia” – “La scuola nell’era dei nuovi strumenti di comunicazione”*
- ✓ 9/12/2014 e 11/12/2014 – Rimini - A.S.P. Casa Valloni – Formazione per operatori *“Il lavoro efficace in equipe: comunicazione e gestione dei conflitti.”*
- ✓ 13-14/09/2014 – Modena – Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” *“L’uso del biofeedback per il dolore cronico in terapia cognitiva” – Corso ECM*
- ✓ 12/12/2013 e 10/02/2014 – Rimini – A.S.P. Casa Valloni - Formazione per operatori *“Stress e burnout nelle professioni di cura alla persona.”*
- ✓ 10/05/2013 - Santarcangelo di Romagna – Poliambulatorio Salute in Armonia *“Il burnout e la gestione dei conflitti nelle professioni sanitarie.” – Corso ECM*
- ✓ 17/01/2013, Rimini - 17/04/2013, Martorano (FC) – Incontro pubblico *“Il bambino e il cibo” – Organizzato da Farmacie Comunali Alliance Rimini e Cesena*
- ✓ 24/05/2012 – Santarcangelo di Romagna – Poliambulatorio Salute in Armonia *“Criticità nella gestione di sovrappeso ed obesità” – Corso ECM*

### Formazione Ufficiale

- Terapeuta EMDR *Practitioner* (titolo conseguito nel 2017)
- Corso in “Consulenza e Terapia di coppia ad orientamento cognitivo comportamentale” (2015) - Scuola di Specializzazione APC/SPC - Verona
- Istruttore di interventi basati sulla Mindfulness (titolo conseguito in aprile 2018) *Scuola SPC - Fano – Insegnanti: Alberto Chiesa e Francesca Micaela Serrani*
- Psicoterapeuta (2006-2009). *Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, UNIBO*
- Laurea in Psicologia (1999-2004), *Indirizzo Generale e Sperimentale, UNIBO, voto 110/110*

- Diploma di Maturità (1994-1999), *Liceo Scientifico "A. Serpieri", Rimini – Voto 82/100*

### **Esperienza lavorativa**

- 2008 - in corso:** Studio di Psicoterapia privato, via Codazzi 27, Rimini
- 2016 – in corso:** Psicoterapeuta presso Poliambulatorio Kimeya - Cesena
- 2011 – 2017:** Psicoterapeuta presso Poliambulatorio Salute in Armonia – Santarcangelo (RN).  
*Psicoterapeuta, Progetto "Equipe Multidisciplinare Obesità e Disturbi Alimentari",* assieme a dott.ssa M.L. Petroni (medico nutrizionista) e Barbara Bertini (biologo nutrizionista).
- 2012 – 2014:** *Psicoterapeuta, Progetto NonDiSoloPeso, "Equipe Multidisciplinare Disturbi del Comportamento Alimentare"* . Equipe con Dott.ssa M.L. Petroni e dott.ssa Cecilia Valenti
- 2013 – 2019:** Formazione e Supervisione per la prevenzione del burnout per gli operatori del A.S.P. Casa Valloni di Rimini e Verucchio
- Settembre 2013 – settembre 2014:** Progetto *"Trattamento Integrato Biofeedback per Cefalee Primarie"* – Osp. Infermi di Rimini – Rep. Neurologia – Responsabile Dott. A. Ravasio, Tutor dott. M. Pasquinelli
- Luglio 2011 – luglio 2014:** *Attività di Counseling, Progetto "Psicologo in Farmacia",* Farmacie Comunali Gruppo Alliance - Rimini e Cesena
- Giugno 2010 – giugno 2011:** *Formazione personale e applicazione tecniche di Biofeedback e Neurofeedback. "Studio Sinapsi",* dott. A. Fantini, psichiatra psicoterapeuta, Rimini
- Gennaio 2009 – Dicembre 2010:** *Colloqui di Assessment psicologico e valutazione testistica.* Ambulatorio di Neurologia della Casa di Cura "Villa Maria", Rimini
- Gennaio 2007 – dicembre 2009:** Tirocinio di Specializzazione presso "Centro Gruber" (via S. Stefano 10, Bologna) - *Poliambulatorio privato specializzato nei Disturbi Alimentari e d'Ansia.* Referente dott.ssa R. Schumann psicoterapeuta
- Settembre 2007 – dicembre 2009:** Tirocinio come *Psicoterapeuta in formazione, presso Servizio di Aiuto Psicologico dell'Università di Bologna, convenzionato AUSL*
- Gennaio 2008 – gennaio 2009:** Tirocinio di Specializzazione presso AUSL Rimini, Consultorio Celle, Servizio Adozioni. Attività di Gruppi Psicoeducativi e colloqui con i genitori adottivi
- Ottobre 2005 – aprile 2006:** Borsa di Studio, progetto "Promozione della salute nell'età evolutiva e giovanile", presso AUSL Cesena, *SerT – Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna.* Attività di ricerca e intervento psicologico, Tutor prof G. De Plato
- 2005 – 2007:** Tirocinio, Attività di Ricerca presso *Servizio Clinico di Biofeedback - Coordinatore prof. G. Brighetti, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna*
- Settembre 2004 – giugno 2005:** *Tirocinio annuale post-lauream presso Istituto per anziani Maccolini di Rimini - Attività di valutazione delle funzioni cognitive, sostegno psicologico, Memory Training, Training Neuropsicologico Computerizzato, gruppi di relazione*

### **Altri Corsi frequentati**

- Workshop *"EMDR di gruppo. Protocollo e possibilità applicative"* – Giada Maslovaric - 15 ottobre 2019 – Ravenna – Associazione per l'EMDR in Italia.



- "Training sulla terapia degli Stati dell'Io" - Robin Shapiro - 17-20 ottobre 2019 - Firenze - Videocorso International ISC.
- Convegno Nazionale Associazione EMDR Italia - "Clinica – Ricerca – Interventi. 20 anni di Terapia EMDR in Italia" – 27-29 settembre 2019 – Milano
- Workshop "Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR" Corso Pratico Avanzato – 25-26 maggio 2019 – Milano – dott.ssa Maria Zaccagnino
- Corso "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica" – 30 marzo 2019 – Milano - Maria Zaccagnino – Associazione per l'EMDR in Italia
- Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti" – Anna Rita Verardo – 24-25 novembre 2018 – Milano – Associazione EMDR per l'Italia
- Workshop "EMDR e disturbi da dipendenza di sostanze: nuove frontiere nel trattamento del paziente in fase di ospedalizzazione, residenziale e ambulatoriale" – I. Fernandez, F. Ravera, M. Barnato, S. Sacchezin. – 23 settembre 2018 – Milano – Associazione per l'EMDR in Italia
- Workshop "Sfide e controversie nel campo del trauma: in che modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti?" – Alexander McFarlane – 22 settembre 2018 - Milano
- 19th Convegno EMDR Europe – 29 giugno – 1 luglio 2018 – Strasburgo (Francia)
- Corso "Guarire la frammentazione del sé. Come integrare le parti di sé dissociate dal trauma" - 7-8 aprile 2018 - Janina Fisher - Videocorso International ISC
- Corso "Dissociazione e le comorbilità complesse; diagnosi e valutazione clinica", 27-28 gennaio 2018, dott. Colin Ross - Milano – EMDR Italia.
- Ritiro esperienziale di Compassion Focused Therapy, 28 settembre - 1 ottobre 2017, dott. Nicola Petrocchi e Antonella D'Innocenzo – Fara Sabina (RI) – Compassionate Mind Italia
- Corso Externship "Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT", 27-30 aprile 2017, dott.ssa Sue Johnson, dott.ssa Zoya Simakhodskaya – ISC International
- Corso "Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e della ideazione suicidaria", 18-19 febbraio 2017, dott. Luca Ostacoli e Dolores Mosquera – EMDR Italia.
- Corso ECM "Mindfulness e Mindful Eating: introduzione agli approcci mindfulness-based per i Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità", 11-12 novembre 2016, Alessia Minniti
- Seminario esperienziale "Mindfulness e Compassione", 1-3 aprile 2016, condotto dal dott. Alberto Chiesa, psichiatra e istruttore mindfulness – Fano, Eremo di Monte Giove.
- Corso FAD "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure" – Istituto Superiore di Sanità (48 crediti ECM)
- Corso "Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR", 13 febbraio 2016, tenuto da dott.ssa Gabriella Giovannozzi – Milano, Associazione EMDR Italia
- Corso "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR", 31 gennaio 2016, tenuto da dott.ssa Isabel Fernandez – Milano, Associazione EMDR Italia
- Corso "EMDR e Lutto", 13 settembre 2015, dott. Roger Solomon – Milano, EMDR Italia
- Convegno "Teoria e Clinica del Perdono", 7 dicembre 2013, Fano, Scuola SPC-APC
- 14-15 febbraio 2014 - 2-day BCIA HRV certification workshop - Dr. Donald Moss, Dr. Fred Shaffer - 17th Meeting of the Biofeedback Federation of Europe - Venezia
- Seminario "Terapia e narrazione: l'uso dell'album narrativo nella formazione e in terapia", 17 novembre 2012, Rimini. Centro di Psicoterapia e Scienze Umane C.P.S

- Seminario “*Dal costruttivismo al costruzionismo sociale: implicazioni teoriche e terapeutiche*”, 21 aprile 2012, Rimini. Centro di Psicoterapia e Scienze Umane C.P.S
- Corso ECM “*La cefalea cronica: dalle terapie convenzionali agli approcci innovativi*” – Seminario formativo teorico-pratico – 9-10 febbraio 2012 - Responsabile Licia Grazzi – presso Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta – Milano
- Seminario “*ACT, Accettazione e Mindfulness: nuovi orizzonti in terapia cognitiva*”, 3 dicembre 2011, Fano – tenuto da B. Barcaccia, C. Perdighe, A. Chiesa. – SPC di Ancona.
- Corso “*Attaccamento e Psicopatologia*”, Patricia Crittenden e Andrea Landini. Organizzato da Franco Baldoni, 16-18 maggio 2011 – Centro Universitario Bertinoro – UNIBO
- Seminario “*La valutazione dello stress lavoro-correlato: indicazioni operative.*”, 19-20 aprile 2011 – 26 marzo 2011, Ordine Psicologi Emilia Romagna
- Seminario “*Il disturbo Borderline di Personalità: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo-comportamentali*” – 11 dicembre 2010, Fano – tenuto da A. Semerari, M.E. Ridolfi, G.K. Fosse – Scuola SPC di Ancona
- Corso “*Cefalea Romagna anno terzo*”, 9 ottobre 2010, Rimini – dott. M. Pasquinelli
- Corso “*Biobehavioral consideration in diagnosis and treatment of primary headache disorders*”, Steve Baskin, 13-17 aprile 2010, Roma – 14° Annual Meeting of BFE.
- Corso “*Il disturbo ossessivo compulsivo: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitive-comportamentali*” 28 novembre 2009 Fano, dr. Francesco Mancini. SPC Ancona
- Seminario “*Trauma e dissociazione: contributi innovativi della teoria dell’attaccamento in psicopatologia e psicoterapia*”, 5 dicembre 2008 Fano, tenuto da G. Liotti, SPC Ancona.
- Corso ECM “*La schema Therapy e i Disturbi di Personalità*”, J. Young – 30 novembre/1 dicembre 2007 – Padova – Responsabile A. Carmelita – Istituto di Scienze Cognitive
- Congresso “*L’esperienza del dolore nella pratica sanitaria*”, 3-4 novembre 2006, UNIBO.

Rimini, data

FIRMA

