

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Monica Manzoni

DESCRIZIONE PERSONALE

Svolgo la professione di psicologa da 15 anni. Fin da subito ho indirizzato la mia attività professionale alla neuropsicologia e alla psicologia dell'invecchiamento. Nelle mie varie collaborazioni con strutture residenziali e semi-residenziali per anziani, mi sono occupata dell'intera triade terapeutica, svolgendo attività di formazione e supporto per operatori, di sostegno per i familiari e di valutazione del livello cognitivo e dei disturbi del comportamento. Ciò che amo del lavoro in Casa Residenza Anziani è la possibilità di svelare attimi di vita e di bellezza laddove altri potrebbero vedere unicamente sofferenza, bruttezza, fatiche e declino.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

aprile 2017 - dicembre 2019

Attività di consulenza psicologica

Sostegno psicologico ai residenti e ai loro familiari, individuale e in gruppo, supervisione e supporto agli operatori, per un impegno orario annuo di 34 ore.

Casa Residenza per Anziani di Verucchio, Verucchio (RN)

settembre 2015 - oggi

Attività di consulenza psicologica e psicoterapia individuale

- Psicologia Clinica
- Psicologia della Salute e del Benessere
- Psicologia dell'Invecchiamento
- Neuropsicologia

Studio privato a Castel S. Pietro, via Mazzini 111

marzo 2016 - oggi

Co-fondatrice di "BioArmonie - senti il tuo corpo"

Attività di meditazione e consapevolezza a partire dall'osservazione del corpo. L'attività può essere svolta in sessioni individuali, in coppia o in gruppo; comprende serate divulgative e seminari di approfondimento.

Studio privato a Castel S. Pietro, via Gurrieri 16

giugno 2016 - aprile 2018

Attività di consulenza psicologica

Valutazione cognitiva e comportamentale dei residenti, elaborazione PAI, sostegno psicologico ai residenti e ai loro familiari, individuale e in gruppo, supervisione per gli operatori, per un impegno orario annuo di circa 120 ore.

Villa Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)

febbraio 2010 - maggio 2019

Presidente associazione Caleidos per la promozione del benessere psico-sociale

Gennaio-dicembre 2008 e
12/09/2011-30/09/2014

- Responsabile area Benessere di Comunità
- Responsabile area Anziani

I principali progetti che ho portato avanti in questi anni sono:

- Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale: check-up gratuiti delle funzioni cognitive
- Teniamo (all) a mente: nuovi programmi di stimolazione cognitiva
- Soffi di Felicità: coltivare il benessere individuale e della Comunità attraverso la risata terapeutica incondizionata
- Ricerca sui bisogni della popolazione anziana del Comune di Mordano (BO) attraverso la somministrazione questionari e interviste

Attività di consulenza psicologica

ASP Città di Bologna, via Marsala 7, 40126 Bologna

- Valutazione neuropsicologica di I livello e comportamentale
- Elaborazione Piani Assistenziali Individualizzati (PAI)
- Colloqui di restituzione PAI e di sostegno per i pazienti e i familiari
- Conduzione di gruppi di sostegno psicologico
- Formazione e supervisione dell'equipe di lavoro

Servizi Residenziali e semi-residenziali specializzati Alzheimer, nucleo gravi disabilità acquisite

15/05/2006-15/12/2012

Attività di consulenza psicologica

AUSL di Imola, viale Amendola 2, 40026 Imola (BO)

- Valutazione neuropsicologica di II livello e comportamentale
- Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo
- Formazione e sostegno psicologico individuale e di gruppo per i familiari
- Formazione e supervisione dell'equipe di lavoro
- Sostegno psicologico e psicoterapia per persone con disagio psicologico associato a malattia organica cronica
- sperimentatrice nell'ambito dello studio multicentrico "Geronimus" inerente la qualità di vita di persone con Sclerosi Multipla

Centro Disturbi cognitivi, Psicologia Ospedaliera, Neurologia, Casa Residenza Anziani specializzata Alzheimer "Cassiano Tozzoli"

DOCENZE RECENTI

novembre 2019-gennaio 2020

Entrare in contatto - emozioni e relazioni che curano

Corso di 6 ore, rivolto agli operatori del Centro Diurno San Nicolò dell'ASP Città di Bologna, sulle seguenti tematiche:

- **OLTRE LA MALATTIA, LA PERSONA.** Un nuovo approccio per guardare gli anziani ed i colleghi.
- **ACCOGLIERE COL CUORE.** Impareremo ad usare le emozioni nel lavoro di cura.
- **PIU' CHE COLLEGHI... UNA SQUADRA.** In una squadra, i membri non personalizzano i problemi, sono maggiormente flessibili al cambiamento, sono proattivi, sono disponibili al sostegno reciproco, sanno assumersi le responsabilità piuttosto che scaricare le colpe.

Centro Diurno San Nicolò, Via Paradiso 11, Bologna

ottobre-novembre 2019

Recupera energie attraverso il tuo corpo

Corso di 9 ore, ripetuto in due edizioni, rivolto a due gruppi di operatori dell'ASP Valloni Marecchia di Rimini, svolto con la metodologia di BioArmonie.

Santarcangelo di Romagna (RN)

16-17 giugno 2018

Corso Leader di Risate

Corso di 16 ore, rivolto agli animatori dell'ASP Unione Comuni Modenesi Area Nord, svolto con la metodologia dello Yoga della Risata.

maggio-giugno 2018	<p>Castel S. Pietro Terme (BO)</p> <p>Il benessere dell'operatore e dell'assistito</p> <p>Modulo di 12 ore, rivolto a operatori socio-assistenziali. Principali argomenti: lo stress; i meccanismi dello stress e la salute; come coltivare il benessere.</p> <p>Ente di formazione Associazione Seneca, p.za dei Martiri 1943-1945, Bologna</p>
marzo-maggio 2018	<p>Oltre la malattia, la persona</p> <p>Corso base di 12 ore rivolto a operatori socio-sanitari. Principali argomenti: il "sentire" come capacità umana che rimane, oltre la malattia; la psicologia positiva; il campo del cuore; il contatto.</p> <p>Cooperativa CADIAI, via Bovi Campeggi 7, Bologna</p>
aprile-maggio 2018	<p>Il lavoro di cura tra fare ed essere</p> <p>Corso avanzato di 12 ore rivolto a operatori socio-sanitari che abbiano già frequentato il corso base. Principali argomenti: i comportamenti delle persone che vivono con la demenza: da sintomi a linguaggio; gesti che curano.</p> <p>Cooperativa CADIAI, via Bovi Campeggi 7, Bologna</p>
10 aprile 2018	<p>Felicità, salute e sicurezza sul lavoro</p> <p>Corso di 6 ore rivolto a preposti</p> <p>Aeroporto di Bologna</p>
novembre 2017-febbraio 2018	<p>Entrare in contatto - emozioni e relazioni che curano</p> <p>Corso di 6 ore, rivolto agli operatori del Centro Diurno San Nicolò dell'ASP Città di Bologna, sulle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none">• OLTRE LA MALATTIA, LA PERSONA. Un nuovo approccio per guardare gli anziani ed i colleghi.• ACCOGLIERE COL CUORE. Impareremo ad usare le emozioni nel lavoro di cura.• PIU' CHE COLLEGHI... UNA SQUADRA. In una squadra, i membri non personalizzano i problemi, sono maggiormente flessibili al cambiamento, sono proattivi, sono disponibili al sostegno reciproco, sanno assumersi le responsabilità piuttosto che scaricare le colpe. <p>Centro Diurno San Nicolò, Via Paradiso 11, Bologna</p>
novembre-dicembre 2017	<p>Oltre la malattia, la persona</p> <p>Corso base di 12 ore rivolto a operatori socio-sanitari. Principali argomenti: il "sentire" come capacità umana che rimane, oltre la malattia; la psicologia positiva; il campo del cuore; il contatto.</p> <p>Cooperativa CADIAI, via Bovi Campeggi 7, Bologna</p>
ottobre 2017	<p>Motivazione e benessere</p> <p>Corso di 8 ore rivolto a operatori socio-sanitari. Principali argomenti: cos'è la motivazione, come si coltiva, quale rapporto ha col benessere.</p> <p>Ente di formazione Associazione Seneca, p.za dei Martiri 1943-1945, Bologna</p>
dicembre 2016 - aprile 2017	<p>L'umanizzazione dell'assistenza</p> <p>Corso di 20 ore rivolto a operatori socio-assistenziali. Principali argomenti: le parole del piano assistenziale creano la cura; l'utilizzo del video-natura per il benessere di residenti, familiari e operatori; esercizi di mindfulness e con-tatto consapevole per operatori socio-assistenziali</p> <p>Vila Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)</p>
ottobre 2015 - dicembre 2016	<p>Il benessere dell'operatore e dell'assistito</p> <p>Modulo di 12 ore, ripetuto per 3 edizioni, rivolto a operatori socio-assistenziali</p> <p>Ente di formazione Associazione Seneca, p.za dei Martiri 1943-1945, Bologna</p>

- 20 maggio e 29 novembre 2016 **Educare alla felicità nelle organizzazioni**
Corso di 7 ore, in 2 edizioni, rivolto a dirigenti, responsabili, coordinatori, responsabili della sicurezza e preposti
Park Hotel, viale Terme 1010, Castel S. Pietro T. (BO) e SICER di San Lazzaro di Savena (BO)
- 23 novembre 2016 **Felicità, salute e sicurezza sul lavoro**
Corso di 6 ore rivolto a preposti
Aeroporto di Bologna
- 11 maggio 2016 **Con-tatto e benessere**
Modulo di 4 ore rivolto a operatori socio-assistenziali
Villa Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)

**RELAZIONI A CONVEGNI E
CONFERENZE RECENTI**

- 10 marzo 2018 **Convegno Erickson "L'assistenza agli anziani - metodi e strumenti relazionali"**
Relazione dal titolo "Nuove possibilità per la prevenzione dell'invecchiamento mentale"
Palacongressi di Rimini
- 6 ottobre 2017 **Sente-Mente® Day**
Relazioni relative ai comportamenti speciali e ai laboratori per famigliari
Cinema Fossolo, Bologna
- febbraio - marzo 2017 **Felicità, salute e invecchiamento**
Conferenza pubblica aperta alla cittadinanza, della durata di 2 ore, ripetuta in 4 edizioni, in collaborazione con il Comune di Imola
Centri Sociali, Imola (BO)
- 23 settembre 2016 **Sente-Mente® Day**
Relazione relativa all'invecchiamento positivo
Centro Congressi Artemide, viale Terme 1010/B, Castel S. Pietro T. (BO)
- 30 aprile - 1 maggio 2016 **Convegno Nazionale "Felicità e lavoro"**
Ho curato l'organizzazione del Convegno ed ho presentato una relazione sull'importanza dell'intelligenza emotiva nella creazione dei Team.
Centro Congressi Artemide, viale Terme 1010/B, Castel S. Pietro T. (BO)
- 21 aprile 2016 **Meeting delle professioni di cura**
Relazione dal titolo "#lavitanonfinisceconladiagnosi: dall'impotenza all'autoefficacia. Sentieri di possibilità dalle neuroscienze e dalla psicologia positiva."
Piacenza Fiere
- 25 gennaio 2016 **Lavoro e felicità**
Conferenza pubblica aperta alla cittadinanza, in collaborazione con CNA Imola
Hotel Donatello, via Rossini 25, Imola (BO)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE
RECENTE**

Ottobre 1997 - 13 febbraio 2003

Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Bologna

- Laurea Magistrale indirizzo Generale e Sperimentale

15 marzo 2003 - 14 marzo 2004

Tirocinio Post-Lauream

Consulterio Familiare e Centro Disturbi Cognitivi

AUSL di Imola (BO)

febbraio - giugno 2005

Master "Le demenze: diagnosi e riabilitazione neuropsicologica"

Corso teorico-pratico della durata di 60 ore

Associazione Italiana di Neuropsicologia

Maggio 2006 - 11 dicembre
2009**Specializzazione in Psicoterapia**

Università degli Studi di Padova

- Psicologia del Ciclo di Vita, indirizzo Interventi per l'adulto e l'anziano

16-20 marzo 2014

Certificazione Internazionale Teacher di Laughter Yoga

Corso di formazione in 5 giornate

Madan Kataria (ideatore dello Yoga della Risata)

18-19 settembre 2019

Benessere, stati di coerenza e frequenze della vita

Convegno promosso da Attivismo Quantico Europeo. Principali tematiche: campi elettromagnetici, biocampo umano e salute, prendersi cura del corpo: cellule, attività motoria e nutraceutica; pacificare la mente per curare il corpo.

I principali formatori sono stati:

- Gioacchino Pagliaro (Direttore UOC Psicologia Ospedaliera AUSL di Bologna)
- Carlo Ventura (Professore di Biologia, Università di Bologna)

25-26 luglio 2018

Cervello e processi quantistici della mente

Congresso Internazionale promosso da Attivismo Quantico Europeo. Principali tematiche: biocampo umano, biofotoni, microtubuli e comunicazioni mentali a distanza nella cura e nella psicoterapia.

I principali formatori sono stati:

- Dean Radin (Senior Scientist presso l'Institute of Noetic Sciences, a Petaluma, California, USA)
- Stuart Hameroff (medico anestesista statunitense e professore presso l'Università dell'Arizona)

17-18 novembre 2017

Forum delle Eccellenze

Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi del Coaching e della Leadership

I principali formatori sono stati:

- Marshall Goldsmith (Business Coach n.1 al mondo)
- Chester Elton (Esperto in cultura organizzativa)

12-13 maggio 2017

Dritti al sì

Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi della Psicologia della Persuasione

	I formatori sono stati:
	<ul style="list-style-type: none"> • Coleen Stanley (esperta di Intelligenza Emotiva) • Robert Cialdini (Psicologo Sociale)
7 maggio 2017	Caviardage e relazione di aiuto Il metodo Caviardage di Tina Festa applicato alle relazioni di cura Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)
4-5 marzo 2017	Joy Dance® Learned Training Corso di 16 ore inerente la possibilità di creare benessere a partire dalla danza libera Francesca Rucci (insegnante, diplomata alla Royal Academy di Londra, ideatrice di Joy Dance®)
17-18 novembre 2016	Forum delle Eccellenze Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi della Psicologia Positiva, del time management, dello storytelling, dei big data, della creatività Tra i principali formatori ci sono stati: <ul style="list-style-type: none"> • Martin Seligman (Professore dell'Università della Pennsylvania e fondatore della Psicologia Positiva) • David Allen (ideatore del metodo GTD e autore di best seller) • Massimo Gramellini (giornalista e autore di best seller) • Federico Buffa (storyteller)
15 ottobre 2016	Leadership in Heath and Safety Workshop della durata di 7 ore organizzato dalla Fondazione LIHS nell'ambito del progetto Italia loves Sicurezza Davide Scotti (formatore e Safety evangelist)
27 marzo 2016	Il lavoro e il mito della realizzazione di sé Seminario della durata di 3 ore organizzato da Fondazione Feltrinelli e Fondazione MAST <ul style="list-style-type: none"> • Umberto Galimberti (psicanalista e filosofo) • Stefano Laffi (ricercatore presso l'agenzia Codici)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	sufficiente	buono	sufficiente	sufficiente	buono
Francese	buono	buono	buono	sufficiente	buono

Competenza digitale

AUTOMALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
buono	buono	buono	sufficiente	sufficiente

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

FORMAZIONE

Dal 2001 al 2015 ho partecipato a numerosi corsi di formazione, inerenti le seguenti tematiche:

- Alzheimer e demenze;
- doll therapy;
- conversazionalismo;
- neuropsicologia e riabilitazione neuropsicologica;
- auto-mutuo aiuto;
- il ruolo della famiglia nel percorso di cura;
- lutto;
- yoga della risata.

DOCENZE

Dal 2005 al 2015 ho svolto docenze nell'ambito della Neuropsicologia, della Psicologia dell'invecchiamento e della Psicologia della Salute e del Benessere, in particolare sui seguenti temi:

- corsi di aggiornamento sulla stimolazione cognitiva rivolto a professionisti ospedalieri, territoriali e delle case residenze anziani;
- l'approccio all'ospite con demenza, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- laboratorio di conversazione con la persona affetta da demenza, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- prevenzione del burn-out e gestione dello stress, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- riconoscimento e approccio al dolore presso le strutture per anziani, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- Ridere con gli anziani, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- Training di Certificazione internazionale per Leader di Yoga della Risata;
- Lo Yoga della risata per il benessere della triade terapeutica nelle strutture per anziani;
- Prevenzione del burn-out e gestione dello stress.

RELAZIONI A CONVEGNI

Ho inoltre presentato relazioni scientifiche in occasione di:

- Congresso Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Orvieto, maggio 2013: Invecchiamento e buonumore;
- Exosanita, Bologna, maggio 2014: Lo Yoga della Risata e le demenze, una esperienza di applicazione e misurazione;
- Sente-Mente Day, Bologna, 4 settembre 2014: Sente-Mente Project, la forza innovativa di un'idea che inizia a vivere i suoi primi passi;
- Forum della Non Autosufficienza, Bologna, novembre 2014: Le conseguenze individuali ed organizzative dello stress; La Sente-menza, aspetti scientifici di presenza e possibilità;
- Meeting delle Professioni, Piacenza, maggio 2015: Le donne vengono da Venere e gli uomini da Marte, viaggio nelle differenze genere-specifiche;
- Sente-Mente Day, 9 ottobre 2015: Accogliere l'insight di malattia e riconoscere le emozioni; Essere felicitatori del Sente-Mente Project, dal Caffè al Frappè.

PUBBLICAZIONI

Ho collaborato alla stesura del testo "De-mente? No! Sente-Mente. Esercizi, intuizioni e nuove idee per vivere la relazione con le persone affette da demenza" di Letizia Espanoli, edito da Maggioli, novembre 2014.

Da gennaio 2016 a dicembre 2017 ho curato la rubrica "Psicologia e Felicità" su CARE Magazine, trimestrale di Editrice Dapero.

Castel S. Pietro T. (BO), 14/01/2020

In fede

Monica Manzoni



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, in conformità al D. Lgs. 196/2003