

INFORMAZIONI PERSONALI **Missiroli Alice**OCCUPAZIONE DESIDERATA **Fisioterapista**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 07/01/2013–alla data attuale **fisioterapista**  
ASP "Casa Valloni", Rimini (Italia)  
Attività di gestione di pazienti anziani con sindrome da allettamento e limitazioni motorie e cognitive dovute alla condizione di comorbidità connessa all'età ; attività di consulenza e di formazione per operatori socio-sanitari.
- 02/04/2012–21/12/2012 **Fisioterapista**  
Poliambulatorio privato convenzionato con SSN "Chiropratic "  
Cracovia 5, Bologna  
attività riabilitative ambulatoriali nell'ambito della terapia manuale, posturale e strumentale.
- 23/12/2011–31/03/2012 **Fisioterapista**  
Ospedale privato accreditato Villa Bellombra  
via Bellombra 24, Bologna  
Riabilitazione del paziente ortopedico protesizzato e non, del paziente con patologia neurologica del SNC o SNP, del paziente geriatrico con sindrome da allettamento.  
Attività o settore Casa di cura per la riabilitazione intensiva
- 07/11/2011–23/12/2011 **Fisioterapista**  
Chiropratic S.r.l  
Cracovia, 5, San Lazzaro di Savena (BO)  
attività riabilitative ambulatoriali nell'ambito della terapia manuale, posturale e strumentale.  
Attività o settore Poliambulatorio
- 02/05/2011–02/11/2011 **fisioterapista cat. D**  
Ospedale privato accreditato Villa Bellombra S.p.a  
via Bellombra 24, 40136 Bologna  
attività nell'ambito della riabilitazione intensiva del paziente ortopedico (soprattutto protesi di ginocchio e protesi di anca e politraumi), del paziente con patologia neurologica del SNC e SNP, del paziente geriatrico allettato.  
Attività o settore Casa di cura per la riabilitazione intensiva
- 2008–2010 **Tirocinio formativo nell'ambito universitario**  
Terzo anno accademico:  
26/04/2010 - 4/06/2010

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione sportivo-ortopedica presso ISOKINETIC Srl, Bologna.  
12/04/2010 - 23/04/2010

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione neurologica ed ortopedica presso il Policlinico Sant'Orsola Malpighi - U.O. Medicina Fisica e Riabilitazione, Bologna.  
29/03/2010 - 09/04/2010

Tirocinio nell'ambito della fisioterapia respiratoria presso il Policlinico Sant'Orsola Malpighi - U.O. di Pneumologia-DH riabilitativo.  
15/03/2010 - 26/03/2010

Tirocinio nell'ambito della fisioterapia territoriale dell'età evolutiva presso il Poliambulatorio Carpaccio-U.O. di Neuropsichiatria e Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza, Bologna.  
23/11/2009 - 18/12/2009

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione neurologica ed ortopedica presso l'U.O di Medicina fisica e Riabilitazione dell'Ospedale Maggiore di Bologna.  
9/11/2009 - 20/11/2009

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione della persona con esiti di mielolesione o trauma cranica presso Montecatone Rehabilitation institute di Imola.  
26/10/2009 - 6/11/2009

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione della persona con esiti di amputazione presso il Centro INAL di Vigorso di Budrio (BO).

Secondo anno accademico:

15/06/2009 - 26/06/2009

Tirocinio nell'ambito della fisioterapia territoriale dell'adulto presso il Centro di riabilitazione domiciliare AXIA di Bologna.

3/06/2009 - 12/06/2009 Tirocinio nell'ambito della fisioterapia ortopedica post operatoria presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna.

12/05/2009 - 29/05/2009

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione geriatrica presso l'RSA Papa Giovanni XXIII di Bologna.  
19/01/2009 - 30/01/2009

Tirocinio nell'ambito della fisioterapia territoriale dell'età evolutiva presso il Policlinico Sant'Orsola Malpighi-U.O. di Neuropsichiatria e Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza (Bologna).

22/12/2008 - 16/01/2009

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione neurologica ed ortopedica presso il Policlinico Sant'Orsola Malpighi-U.O. Medicina Fisica e Riabilitazione (Bologna).

9/12/2008 - 12/12/2008

Tirocinio nell'ambito della riabilitazione neonatale presso l'U.O. di Neonatologia del Policlinico Sant'Orsola Malpighi (Bologna).

Primo anno accademico:

3/06/2008 - 13/06/2008

Tirocinio propedeutico alla valutazione muscolare ed articolare presso il Day Hospital riabilitativo dell'Istituto Ortopedico Rizzoli-Bologna.

14/01/2008 - 26/01/2008

Tirocinio propedeutico alla valutazione articolare e muscolare presso l'U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione del Policlinico Sant'Orsola Malpighi - Bologna.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/09/2018-30/09/2018

La valutazione e il trattamento in riabilitazione delle ernie e delle protrusioni discali

Studiogest, Bologna

competenze nella valutazione delle disfunzioni a carico del rachide in toto dovute alla presenza di ernie e protrusioni e applicazione delle tecniche di terapia manuale atte a riequilibrare la muscolatura

implicata nel processo infiammatorio acuto e cronico.

- 19/05/2018–20/05/2018    **Articolazione Temporo Mandibolare - ATM**  
 Studiogest, Bologna  
 Competenze nell'ambito delle principali disfunzioni della articolazione temporo mandibolare e applicazione di tecniche specifiche per la riabilitazione della ATM e patologie posturali connesse ad essa.
- 04/12/2017–21/02/2018    **Corso Base Kinaesthetics nell'Assistenza**  
 Asp Valloni Marecchia, Rimini  
 Competenze nell'ambito del movimento fisiologico e movimento nella persona con disabilità: come essere di supporto nella gestione delle ADL primarie sfruttando le capacità residue della persona e permettere una partecipazione attiva del paziente nella vita quotidiana
- 13/05/2017–13/05/2017    **5° convegno Libera Professione AIFI Emilia Romagna: il ruolo del fisioterapista libero professionista all'interno del sistema salute regione**  
 Aifi Emilia Romagna, Bologna
- 14/12/2016    **Introduzione al metodo Kinaesthetics**  
 ASP Valloni Marecchia, Rimini  
 Con i concetti "Kinaesthetics" gli operatori possono acquisire le necessarie competenze di valutazione, analisi e "Handling" del movimento umano per poi sostenere in maniera ottimale e professionale persone con deficit senso-motori. Inoltre, grazie alla conoscenza del "Kinaesthetics professionale", le persone imparano a percepire il proprio movimento, a riconoscere modelli di movimento dannosi e a modificarli attivamente. I partecipanti verranno informati sul contenuto e sulle possibilità di applicazione della kinaesthetics nei processi assistenziali. I campi di applicazione spaziano dall'assistenza riabilitativa all'assistenza a bambini e adulti con deficit senso-motori. I contenuti del corso riguardano la Kinaesthetics come strumento di riflessione e analisi di attività umane; alcuni concetti base della Kinaesthetics ed alcuni esempi pratici di "Handling" per sostenere persone con deficit motori nelle loro attività.
- 06/10/2016–20/11/2016    **Corso intensivo per il trattamento fisico dell'edema linfovenoso**  
 AIFI Emilia Romagna, Bologna (Italia)  
 Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche di Vodder e Leduc. Questi metodi sono stati revisionati grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci  
 dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université Libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche. La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative; l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.
- 08/05/2016–11/05/2016    **Le Atassie in clinica della riabilitazione e corso teorico pratico: casi clinici preordinati**  
 S.E.M.F.E.R G.R Emilia Romagna, Riccione  
 Il congresso analizza da un punto di vista multidisciplinare, sia medico-diagnostico che riabilitativo, il sintomo "atassia" che può essere espressione di molteplici patologie, che spaziano dai disturbi del

sistema nervoso centrale, periferico, e degli organi di senso. Vengono proposti casi clinici di discussione e laboratori pratici per la gestione di tale disturbo.

- 23/06/2015 La responsabilità degli operatori oss, raa, infermieri, fisioterapisti nel contesto lavorativo dei servizi socio-assistenziali  
3f-Former presso ASP Casa Valloni, Rimini  
Ha lo scopo di enunciare i principi generali della responsabilità e conseguente risarcimento del danno, gli aspetti di responsabilità correlati agli obblighi contrattuali del lavoratore in ambito sanitario ed in base agli specifici profili professionali e ambiti di competenza.
- 09/05/2015 Convegno idrochinesiterapia attualità e prospettive  
Riccione Terme e Terme Raffaello, Riccione  
Lo scopo del convegno è quello prendere in esame l'idrochinesiterapia come valido strumento di implementazione dell'attività motoria. In acqua avviene il riadattamento del paziente alla forza di gravità, riarmonizzando gradualmente in una visione globale tutte le forze che determinano la sua statica. L'acqua come strumento riabilitativo ha lo scopo principale di associare le proprietà fisiche dei liquidi ai principi neuromotori della rieducazione, senza riprodurre ciò che viene fatto in ambiente gravitativo, ma favorendo processi di apprendimento e possibilità di reclutamento di fibre motorie, lavoro propriocettivo e di equilibrio in un unico armonioso processo che solo l'ambiente microgravitativo e l'attento lavoro individualizzato del fisioterapista possono ottimizzare. Focus anche sulla medicina termale.
- 18/04/2015 Il dolore osteoarticolare nell'ambulatorio medico specialistico  
corso regionale ASON, Riccione  
Il convegno ha lo scopo di analizzare l'approccio multidisciplinare, soprattutto dal punto di vista delle strategie farmacologiche e riabilitative, del paziente con dolore acuto e cronico di tipo osteoarticolare di diversa eziogenesi.
- 16/01/2015-18/01/2015 MTPR manipolazioni in trazione in posizione di riposo omt  
Kaltenborn-Evjenth  
Providet Formazione e Salute, Verona  
Lo scopo del corso è l'acquisizione di competenze tecnico-professionali, di comprendere i principi di base per la manipolazione sicura ed efficace e identificare le indicazioni e le controindicazioni alla manipolazione articolare. Inoltre, essendo un corso che è costituito per la gran parte da esercitazioni pratiche, il principale obiettivo è quello di acquisire abilità pratiche nell'erogazione delle manovre di manipolazione in trazione in posizione di riposo.
- 13/12/2014 "Approccio multidimensionale al trattamento delle cefalee"  
Centro diagnosi e cura cefalee-Ospedali privati Villa Serena e Villa Igea, Forlì (Italia)  
Viene preso come oggetto di discussione l'approccio multidisciplinare del soggetto con mal di testa, degli aspetti psicologici della cefalea cronica, di fisioterapia come supporto nel trattamento delle cefalee, i disturbi dell'umore e della complessità del paziente cefalgico, proponendo diversi tipi di strumenti per la gestione del disturbo, da quello farmacologico, fisioterapico, psicologico e dell'autotrattamento come mezzo preventivo per le recidive.
- 09/12/2014 "comunicazione efficace in equipe multidisciplinare e gestione dei conflitti"  
Asp Casa Valloni, Rimini (Italia)  
Acquisizione di strumenti utili a rendere la comunicazione nell'ambito del "gruppo" lavorativo efficace ed efficiente evitando la formazione di conflitti.
- 06/11/2014 "Il contributo delle tecnologie per il supporto alla fragilità in un approccio multidisciplinare"

**Centro regionale ausili di Corte Roncati dell'Az. USL, Bologna (Italia)**

L'obiettivo del corso è fornire agli operatori dei settori socio-sanitario e tecnico maggiori conoscenze sul contributo che le soluzioni tecnologiche, gli ausili e gli adattamenti del domicilio sono in grado di fornire a persone in condizione di fragilità, in special modo anziani. In un quadro di rapido incremento della percentuale di persone anziane e di ridefinizione delle risorse dedicate al welfare, il corso si pone l'obiettivo di approfondire il ruolo delle tecnologie assistive in relazione ai moderni approcci di valutazione multidimensionale della fragilità e ai modelli di servizi.

03/10/2014–04/10/2014

**"Il piede nell'ambulatorio medico specialista"**

Riabilita S.r.l, Riccione (Italia)

Nell'attività ambulatoriale ortopedica, reumatologica o fisiatrica, la patologia del piede è fra le cause più frequenti di consultazione dello specialista ambulatoriale da parte del medico di medicina generale e del pediatra di libera scelta. Il dolore al piede e la alterata funzione del carico e della deambulazione non fisiologica dominano quasi sempre il quadro clinico. Il corso si pone l'obiettivo di proporre delle soluzioni diagnostiche terapeutiche nella gestione ambulatoriale del paziente affetto dalle patologie del piede che più di frequente si presentano nell'ambulatorio dello specialista e che necessitano di precise strategie terapeutiche e di un approccio unitario pluridisciplinare. In tal senso svolgono un ruolo parimente importante la terapia farmacologica: farmaci analgesici osteometabolici condroprotettori viscoprotettori cortisonici, il trattamento fisioterapico ortesico-riabilitativo e infiltrativo ed il loro razionale utilizzo.

23/05/2014

**"Uso e abuso di contenzione, aspetti giuridici, deontologici ed etici per la messa al bando di una pratica gravemente lesiva della dignità umana"**

GIS-Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia Geriatrica, Bologna (Italia)

Il seminario ha visto partecipare professionisti in diversi ambiti di applicazione, da quello sanitario a quello giuridico: viene messo in discussione il ricorso alla contenzione quale atto sanitario evidenziando, al contrario la mancanza, di sussistenza dei presupposti per la prescrivibilità e la sua totale inammissibilità dal punto di vista giuridico. La contenzione fuori dall'area dell'emergenza lede il diritto alla libertà del proprio corpo sancito dall'art. 13 della Costituzione ed appartiene all'armamentario della vecchia cultura prestazionale di cui si è ampiamente dimostrata l'efficacia e l'inefficienza.

23/05/2014

**"Anziani e tecnologie: tecnologie multimediali, ausili e servizi come strumento per persone anziane in condizioni di fragilità o non autosufficienza"**

GLIC rete italiana dei centri su ausili tecnologici per disabili, Bologna (Italia)

Il seminario ha analizzato quelli che sono i supporti tecnologici (per il domicilio o per le strutture residenziali) alle varie forme di disabilità ostacoli alla partecipazione che si possono manifestare sotto forma di disabilità motoria, cognitiva, comportamentale o in un insieme di queste, in particolare nell'utenza anziana. Tali tecnologie svolgono una funzione sia di allenamento al mantenimento delle capacità residue ma anche un modo per accrescere l'autostima personale.

22/02/2014–23/02/2014

**Taping drenante e propriocettivo**

Studiogest - Formazione e Riabilitazione, San Giovanni Lupatoto (VR)

Tecnica di base di applicazione del tape a seconda del distretto corporeo trattato e a seconda della patologia in atto. Permette di ottenere un rilassamento o contrazione muscolare agendo tramite il principio del "gate control" secondo il quale si possono ottenere stimoli verso il rilassamento o verso la contrazione tramite afferenze cutanee continue durante l'arco della giornata. Permette di ottenere un valido aiuto nel coadiuvare il riassorbimento di liquidi stimolando il sistema linfatico.

20/02/2014

**Stress e burn out in ambito lavorativo (seconda parte)**

ASP Casa Valloni, Rimini

Come riconoscere la patologia per tempo e strategie di comunicazione per prevenirla

- 14/11/2012–2013 Corso Bobath base-Provider Formatsas  
A.I.F.I Emilia Romagna  
Il metodo di Bobath è uno strumento utilizzato nella cure delle grandi sindromi neurologiche, ad esempio ictus, che poi possono esitare in emiplegie o paraplegie, ma anche utilizzato nelle patologie di carattere ortopedico-traumatologico in quanto prevede una attenta analisi di quelle che sono le potenzialità attuali della persona in seguito all'evento (operazione chirurgico o disfunzione neurologica) cercando poi di ripristinare la simmetria corporea in termini di equilibrio, forza, sensibilità e deambulazione ecc. Prevede una analisi oggettiva delle capacità residue del paziente e, attraverso un ricondizionamento propriocettivo e una forte esperienza sensoriale mira ad aiutare il paziente stesso a combattere contro i sintomi e le disfunzioni che la malattia neurologica dà in termini di movimento, funzione e tono.
- 20/12/2013–21/12/2013 La riabilitazione per la persona con malattia di Parkinson  
Provider Formatsas, Bologna  
Lo scopo del corso è quello di fornire strumenti aggiornati per la valutazione e trattamento della persona con malattia di Parkinson, spaziando nelle varie aree di disabilità e menomazione: nuovi ausili nell'ambito della fisioterapia occupazionale, modalità del trattamento individuale e continuativo, trattamento logopedico individuale e di gruppo, sviluppare competenze per la disfagia e per le disfunzioni vescico-sfinteriali.
- 12/12/2013 Stress e burn out in ambito lavorativo  
ASP Valloni, Rimini  
Come riconoscere e differenziare i sintomi di stress e di burn out in ambito lavorativo e strategie per prevenire e curare.
- 11/12/2013 "Evitare il dolore inutile: dignità e qualità della vita delle persone che vivono nelle strutture per anziani e disabili"  
AUSL-Ospedale Infermi di Rimini, Rimini  
Insegnamento di una corretta valutazione e strategie terapeutiche d'equipe per la gestione del dolore, indipendentemente dalle cause che lo scatenano; utilizzo di scale di valutazione validate per la quantificazione del dolore in persone sia in grado di descrivere verbalmente il proprio disagio che non.
- 09/12/2013 Comunicazione non verbale nella persona con demenza  
ASP Valloni, Rimini  
è la prosecuzione del precedente corso avente come focus lo stesso ambito di approfondimento, soffermandosi maggiormente su quelli che sono i segni non verbali della comunicazione (strategie per riconoscerli e decodificarli) di una persona che non possiede più la sfera cognitiva preservata.
- 18/11/2013 Corso base sulla persona con demenza di diverso grado  
ASP Valloni, Rimini  
Il corso aiuta a trovare un metodo (metodo "Validation") per riconoscere ed approcciarsi in modo adeguato a persone con diversi gradi di demenza dovute a svariate cause (demenza per deterioramento senile, Alzheimer ecc.). E' una metodologia che aiuta a comunicare, creare una relazione con la persona più o meno disorientata ed ha un proprio sistema di classificazione delle varie fasi o stadi di disorientamento e mette a disposizione tecniche specifiche per interventi individuali o di gruppo.
- 26/05/2012 "La formazione e la pratica clinica in fisioterapia: il contributo dei corsi di laurea allo sviluppo professionale-2<sup>a</sup> edizione premio Vittorio Corberi"  
Format sas, Bologna (Italia)  
Vengono espone diverse tesi di laurea come contributo alla pratica clinica e al ragionamento clinico

che vi sta alla base basandosi sulla evidenza clino-scientifica.

2007–2010 **Laurea in fisioterapia presso l'università di Bologna, conseguita con il voto di 109/110** Laurea di livello I

Conoscenza dei processi fisiopatologici e delle relative complicanze alla base delle alterazioni delle funzioni fondamentali, applicabili alle diverse situazioni cliniche che possono beneficiare di procedure riabilitative; competenze nelle metodologie riabilitative utilizzate nelle disabilità neurologiche, ortopediche e viscerali; conoscenza dei principi, delle metodiche e tecniche riabilitazione proprie dell'età evolutiva, dell'adulto e dell'anziano (sapendo identificare i bisogni fisici, psicologici e sociali della persona al fine di personalizzare il percorso riabilitativo); conoscenza dei principi e modalità di intervento integrato in riabilitazione e competenza nell'applicarli, attraverso l'individuazione della modalità terapeutica più consona; competenza nell'esecuzione di terapie fisiche, manuali, psicomotorie ed occupazionali in relazione alle prescrizioni ed indicazioni del medico di riferimento, proponendo, se necessario, l'utilizzo di ausili, protesi ed ortesi.

10/04/2010–11/04/2010 **XIX Congrso internazionale sullo sports e traumatologia (vedi allegato C)**

Bologna Isokinetic srl  
via Casteldebole, 8/4 e 8/10, 40132 Bologna (Italia)

Conoscenze riguardo l'ottimizzazione dell'outcome funzionale in seguito a trauma sportivo od ortopedico.

2001–2006 **Diploma di Liceo classico conseguito con il voto di 74/100**

Liceo classico G. Cesare-Valgimigli  
47900 Rimini (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiana

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative **Ottime capacità di lavoro in team e di mediazione nei gruppi formali ed informali, ottenuti grazie a tirocini formativi nel corso di studi universitario e all'esperienza lavorativa che spazia in diversi ambiti di competenza di un fisioterapista**

Competenze organizzative e gestionali **Ottime capacità di organizzazione e di autogestione di progetti relativi ad esperienze lavorative, extrauniversitarie ed universitarie.**

Competenze digitali **Conoscenza dei sistemi operativi Windows di Microsoft; buone capacità di utilizzo di banche dati scientifiche (Pubmed, PEDro, Cinhal, The Cochrane Library, Embase); ottime conoscenze e capacità nella navigazione internet.**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Tesi nell'ambito della fisiopatologia della deambulazione in collaborazione con l'istituto ortopedico Rizzoli di Bologna e l'U.O di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'ospedale di S. Miniato (EM) all'interno del progetto AFA (Attività Fisica Adattata).  
Titolo della tesi: "Correlazione funzionale tra velocità di progressione, menomazione, disabilità e performance nel cammino della persona con esiti di ictus".

Corsi opzionali eseguiti durante il percorso universitario:

- Fisiopatologia della deambulazione
- Manipolazione della fascia corporis
- Introduzione al linfodrenaggio
- Indagine radiologica in fisioterapia
- Introduzione alla metodica Kabat

RIMINI, li 17/12/2018  
Alice Missiroli