

## INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Monica Manzoni

## DESCRIZIONE PERSONALE

Svolgo la professione di psicologa da 15 anni. Fin da subito ho indirizzato la mia attività professionale alla neuropsicologia e alla psicologia dell'invecchiamento. Nelle mie varie collaborazioni con strutture residenziali e semi-residenziali per anziani, mi sono occupata dell'intera triade terapeutica, svolgendo attività di formazione e supporto per operatori, di sostegno per i familiari e di valutazione del livello cognitivo e dei disturbi del comportamento. Ciò che amo del lavoro in Casa Residenza Anziani è la possibilità di svelare attimi di vita e di bellezza laddove altri potrebbero vedere unicamente sofferenza, bruttezza, fatiche e declino.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

aprile 2017 - dicembre 2017

## Attività di consulenza psicologica

Sostegno psicologico ai residenti e ai loro familiari, individuale e in gruppo, supervisione e supporto agli operatori per un impegno orario annuo di 34 ore.

Casa Residenza per Anziani di Verucchio, Verucchio (RN)

settembre 2015 - oggi

## Attività di consulenza psicologica e psicoterapia individuale

- Psicologia della Salute e del Benessere
- Psicologia dell'Invecchiamento
- Neuropsicologia
- Komyo ReikiDo

Studio privato a Castel S. Pietro, via Mazzini 111

giugno 2016 - oggi

## Attività di consulenza psicologica

Valutazione cognitiva e comportamentale dei residenti, elaborazione PAI, sostegno psicologico ai residenti e ai loro familiari, individuale e in gruppo, supervisione per gli operatori, per un impegno orario annuo di circa 120 ore.

Villa Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)

aprile 2014 - oggi

## Master Felicitatrice del Sente-Mente® Project

- In particolare ho condotto due Sente-Mente® laboratori:
- Trasformare la rabbia, percorso di gruppo per allenarsi alla gestione della rabbia in 12 incontri settimanali di 2 ore ciascuno;
  - Laboratorio per familiari di persone che con-vivono con la demenza: percorso di gruppo per allenarsi alla vita con una persona affetta da demenza in 12 incontri settimanali di 2 ore ciascuno
- Partirà il 4 aprile 2017 Sente-Mente® Elisir, laboratorio per allenarsi a costruire il proprio invecchiamento positivo
- Studio privato a Castel S. Pietro, via Mazzini 111
- 06 febbraio 2010 - oggi **Presidente associazione Caleidos per la promozione del benessere psico-sociale**
- Responsabile area Benessere di Comunità
  - Responsabile area Anziani
- I principali progetti che ho portato avanti in questi anni sono:
- Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale: check-up gratuiti delle funzioni cognitive
  - Teniamo (all) a mente: nuovi programmi di stimolazione cognitiva
  - Soffi di Felicità: coltivare il benessere individuale e della Comunità attraverso la risata terapeutica incondizionata
  - Ricerca sui bisogni della popolazione anziana del Comune di Mordano (BO) attraverso la somministrazione questionari e interviste
- [www.caleidos.bo.it](http://www.caleidos.bo.it)
- Marzo 2016 - oggi **Safety Ambassador**
- Progetto Italia loves sicurezza di Fondazione LHS
- [www.fondlhs.org](http://www.fondlhs.org)
- Gennaio-dicembre 2008 e 12/09/2011-30/09/2014 **Attività di consulenza psicologica**
- ASP Città di Bologna, via Marsala 7, 40126 Bologna
- Valutazione neuropsicologica di I livello e comportamentale
  - Elaborazione Piani Assistenziali Individualizzati (PAI)
  - Colloqui di restituzione PAI e di sostegno per i pazienti e i familiari
  - Conduzione di gruppi di sostegno psicologico
  - Formazione e supervisione dell'equipe di lavoro
- Servizi Residenziali e semi-residenziali specializzati Alzheimer, nucleo gravi disabilità acquisite
- 15/05/2006-15/12/2012 **Attività di consulenza psicologica**
- AUSL di Imola, viale Amendola 2, 40026 Imola (BO)
- Valutazione neuropsicologica di II livello e comportamentale
  - Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo
  - Formazione e sostegno psicologico individuale e di gruppo per i familiari
  - Formazione e supervisione dell'equipe di lavoro
  - Sostegno psicologico e psicoterapia per persone con disagio psicologico associato a malattia organica cronica
  - sperimentatrice nell'ambito dello studio multicentrico "Geronimus" inerente la qualità di vita di persone con Sclerosi Multipla
- Centro Disturbi cognitivi, Psicologia Ospedaliera, Neurologia, Casa Residenza Anziani specializzata Alzheimer "Cassiano Tozzoli"
- 
- DOCENZE RECENTI**
- 28 gennaio 2018 **BioArmonie - Workshop sulla pancia**

	<p>Corso di 4 ore rivolto a tutti coloro che intendono approfondire la tematica dell'osservazione consapevole del corpo, riferita in particolare all'intestino come secondo cervello e luogo fondamentale in cui avviene la realizzazione del benessere personale</p> <p>BioAgriturismo Dulcamara, Ozzano dell'Emilia (BO)</p>
27 gennaio 2018	<p><b>#GIORNIfelici Risata Incondizionata Terapeutica</b></p> <p>Corso di 7 ore rivolto a tutti coloro che intendono approfondire la tematica della Risata Incondizionata come strumento per la costruzione della propria Felicità.</p> <p>BioAgriturismo Dulcamara, Ozzano dell'Emilia (BO)</p>
novembre 2017-febbraio 2018	<p><b>De-mente? No! Sente-Mente</b></p> <p>Corso di 6 ore rivolto all'equipe del Centro Diurno Specializzato per le demenze San Nicolo di Mira. Principali argomenti: cos'è Sente-Mente, la relazione con gli anziani, il lavoro di squadra.</p> <p>ASP Città di Bologna, Bologna</p>
novembre-dicembre 2017	<p><b>De-mente? No! Sente-Mente</b></p> <p>Corso di 12 ore rivolto a operatori socio-sanitari. Principali argomenti: cos'è Sente-Mente, i 7 pilastri scientifico-metodologici su cui poggia il progetto.</p> <p>Cooperativa CADIAL, via Bovi Campeggi 7, Bologna</p>
ottobre 2017	<p><b>Motivazione e benessere</b></p> <p>Corso di 8 ore rivolto a operatori socio-sanitari. Principali argomenti: cos'è la motivazione, come si coltiva, quale rapporto ha col benessere.</p> <p>Ente di formazione Associazione Seneca, p.za dei Martiri 1943-1945, Bologna</p>
dicembre 2016 - aprile 2017	<p><b>L'umanizzazione dell'assistenza</b></p> <p>Corso di 20 ore rivolto a operatori socio-assistenziali. Principali argomenti: le parole del piano assistenziale creano la cura; l'utilizzo dei video-natura per il benessere di residenti, familiari e operatori; esercizi di mindfulness e con-tatto consapevole per operatori socio-assistenziali</p> <p>Villa Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)</p>
ottobre 2015 - dicembre 2016	<p><b>Il benessere dell'operatore e dell'assistito</b></p> <p>Modulo di 12 ore, ripetuto per 3 edizioni, rivolto a operatori socio-assistenziali</p> <p>Ente di formazione Associazione Seneca, p.za dei Martiri 1943-1945, Bologna</p>
15 giugno 2016	<p><b>Sente-Mente® Experience</b></p> <p>Corso di 7 ore rivolto a professionisti della salute, familiari, volontari e cittadini, per fare esperienza del modello Sente-Mente® e dei suoi 7 pilastri metodologici.</p> <p>Bologna</p>
20 maggio e 29 novembre 2016	<p><b>Educare alla felicità nelle organizzazioni</b></p> <p>Corso di 7 ore, in 2 edizioni, rivolto a dirigenti, responsabili, coordinatori, responsabili della sicurezza e preposti</p> <p>Park Hotel, viale Terme 1010, Castel S. Pietro T. (BO) e SICER di San Lazzaro di Savena (BO)</p>
23 novembre 2016	<p><b>Felicità, salute e sicurezza sul lavoro</b></p> <p>Corso di 6 ore rivolto a preposti</p> <p>Aeroporto di Bologna</p>
11 maggio 2016	<p><b>Con-tatto e benessere</b></p> <p>Modulo di 4 ore rivolto a operatori socio-assistenziali</p> <p>Villa Armonia, Casa Residenza Anziani, Imola (BO)</p>



25 gennaio 2016

### Il corpo felice

Corso di 6 ore rivolto a professionisti di risata incondizionata, insegnanti, professionisti della salute, inerente tecniche corporee per coltivare il benessere

Hotel Donatello, via Rossini 25, Imola (BO)

gennaio 2015 - oggi

### Sente-Mente® Training

Corso di 8 giornate, ripetuto in 3 edizioni, rivolto a professionisti della salute e di risata incondizionata terapeutica. Docenza svolta insieme a Letizia Espanoli.

BioAgriturismo Dulcamara, Ozzano dell'Emilia (BO)

## RELAZIONI A CONVEGNI E CONFERENZE RECENTI

---

6 ottobre 2017

### Sente-Mente® Day

Relazioni relative ai comportamenti speciali e ai laboratori per farnigliari

Cinema Fossolo, Bologna

febbraio - marzo 2017

### Felicità, salute e invecchiamento

Conferenza pubblica aperta alla cittadinanza, della durata di 2 ore, ripetuta in 4 edizioni, in collaborazione con il Comune di Imola

Centri Sociali, Imola (BO)

23 settembre 2016

### Sente-Mente® Day

Relazione relativa all'invecchiamento positivo

Centro Congressi Artemide, viale Terme 1010/B, Castel S. Pietro T. (BO)

30 aprile - 1 maggio 2016

### Convegno Nazionale "Felicità e lavoro"

Ho curato l'organizzazione del Convegno ed ho presentato una relazione sull'importanza dell'intelligenza emotiva nella creazione dei Team.

Centro Congressi Artemide, viale Terme 1010/B, Castel S. Pietro T. (BO)

21 aprile 2016

### Meeting delle professioni di cura

Relazione dal titolo "#lavitanonfinisceconladiagnosi: dall'impotenza all'autoefficacia. Sentieri di possibilità dalle neuroscienze e dalla psicologia positiva."

Piacenza Fiere

25 gennaio 2016

### Lavoro e felicità

Conferenza pubblica aperta alla cittadinanza, in collaborazione con CNA Imola

Hotel Donatello, via Rossini 25, Imola (BO)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE RECENTE

---

Ottobre 1997 - 13 febbraio 2003

### Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Bologna

- Laurea Magistrale indirizzo Generale e Sperimentale

15 marzo 2003 - 14 marzo 2004	<b>Tirocinio Post-Lauream</b> Consultorio Familiare e Centro Disturbi Cognitivi AUSL di Imola (BO)
febbraio - giugno 2005	<b>Master "Le demenze: diagnosi e riabilitazione neuropsicologica"</b> Corso teorico-pratico della durata di 60 ore Associazione Italiana di Neuropsicologia
Maggio 2006 - 11 dicembre 2009	<b>Specializzazione in Psicoterapia</b> Università degli Studi di Padova • Psicologia del Ciclo di Vita, indirizzo Interventi per l'adulto e l'anziano
20 febbraio 2016	<b>Corso Komyo ReikiDo</b> Corso di formazione di 7 ore per operatrice Komyo ReikiDo di II livello Letizia Espanoli (consulente e formatrice, Master Komyo ReikiDo)
16-20 marzo 2014	<b>Certificazione Internazionale Teacher di Laughter Yoga</b> Corso di formazione in 5 giornate Madan Kataria (ideatore dello Yoga della Risata)
17-18 novembre 2017	<b>Forum delle Eccellenze</b> Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi del Coaching e della Leadership  I principali formatori sono stati: • Marshall Goldsmith (Business Coach n.1 al mondo) • Chester Elton (Esperto in cultura organizzativa)
12-13 giugno 2017	<b>Sente-Mente Leadership</b> L'esercizio della Leadership nel modello Sente-Mente Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)
12-13 maggio 2017	<b>Dritti al sì</b> Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi della Psicologia della Persuasione  I formatori sono stati: • Coleen Stanley (esperta di Intelligenza Emotiva) • Robert Cialdini (Psicologo Sociale)
7 maggio 2017	<b>Caviardage e relazione di aiuto</b> Il metodo Caviardage di Tina Festa applicato alle relazioni di cura Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)
14 aprile 2017	<b>Sente-Mente con-tatto</b> Il tocco terapeutico nel modello Sente-Mente Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)
4-5 marzo 2017	<b>Joy Dance® Learned Training</b> Corso di 16 ore inerente la possibilità di creare benessere a partire dalla danza libera

- 1 marzo 2017 **Coltivare la bellezza nei servizi socio-educativi**  
 Convegno della durata di 7 ore  
 Francesca Rucci (insegnante, diplomata alla Royal Academy di Londra, ideatrice di Joy Dance®)  
 Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)  
 Elena Mantesso (educatrice professionale, Felicitatrice® Senior e Supervisore)
- 17-18 novembre 2016 **Forum delle Eccellenze**  
 Evento formativo della durata di 16 ore che ha approfondito i temi della Psicologia Positiva, del time management, dello storytelling, dei big data, della creatività  
 Tra i principali formatori ci sono stati:  
 • Martin Seligman (Professore dell'Università della Pennsylvania e fondatore della Psicologia Positiva)  
 • David Allen (ideatore del metodo GTD e autore di best seller)  
 • Massimo Gramellini (giornalista e autore di best seller)  
 • Federico Buffa (storyteller)
- 15 ottobre 2016 **Leadership in Health and Safety**  
 Workshop della durata di 7 ore organizzato dalla Fondazione LIHS nell'ambito del progetto Italia loves Sicurezza  
 Davide Scotti (formatore e Safety evangelist)
- 27 marzo 2016 **Il lavoro e il mito della realizzazione di sé**  
 Seminario della durata di 3 ore organizzato da Fondazione Feltrinelli e Fondazione MAST  
 • Umberto Galimberti (psicanalista e filosofo)  
 • Stefano Laffi (ricercatore presso l'agenzia Codici)
- 11 dicembre 2015 **La felicità come vantaggio. Idee di organizzazione dei servizi**  
 Seminario della durata di 4 ore organizzato da Consorzio Sollievo  
 Letizia Espanoli (consulente e formatrice, ideatrice Sente-Mente® Project)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	sufficiente	buono	sufficiente	sufficiente	buono
Francese	buono	buono	buono	sufficiente	buono

Competenza digitale

	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	buono	buono	buono	sufficiente	sufficiente

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## FORMAZIONE

Dal 2001 al 2015 ho partecipato a numerosi corsi di formazione, inerenti le seguenti tematiche:

- Alzheimer e demenze;
- doll therapy;
- conversazionalismo;
- neuropsicologia e riabilitazione neuropsicologica;
- auto-mutuo aiuto;
- il ruolo della famiglia nel percorso di cura;
- lutto;
- yoga della risata.

## DOCENZE

Dal 2005 al 2015 ho svolto docenze nell'ambito della Neuropsicologia, della Psicologia dell'invecchiamento e della Psicologia della Salute e del Benessere, in particolare sui seguenti temi:

- corsi di aggiornamento sulla stimolazione cognitiva rivolto a professionisti ospedalieri, territoriali e delle case residenze anziani;
- l'approccio all'ospite con demenza, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- laboratorio di conversazione con la persona affetta da demenza, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- prevenzione del burn-out e gestione dello stress, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- riconoscimento e approccio al dolore presso le strutture per anziani, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- Ridere con gli anziani, rivolto ai professionisti delle case residenza anziani;
- Training di Certificazione internazionale per Leader di Yoga della Risata;
- Lo Yoga della risata per il benessere della triade terapeutica nelle strutture per anziani;
- Prevenzione del burn-out e gestione dello stress.



RELAZIONI A CONVEGNI

Ho inoltre presentato relazioni scientifiche in occasione di:

- Congresso Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Orvieto, maggio 2013: Invecchiamento e buonumore;
- Exposanità, Bologna, maggio 2014: Lo Yoga della Risata e le demenze, una esperienza di applicazione e misurazione;
- Sente-Mente Day, Bologna, 4 settembre 2014: Sente-Mente Project, la forza innovativa di un'idea che inizia a vivere i suoi primi passi;
- Forum della Non Autosufficienza, Bologna, novembre 2014: Le conseguenze individuali ed organizzative dello stress; La Sente-menza, aspetti scientifici di presenza e possibilità;
- Meeting delle Professioni, Piacenza, maggio 2015: Le donne vengono da Venere e gli uomini da Marte, viaggio nelle differenze genere-specifiche;
- Sente-Mente Day, 9 ottobre 2015: Accogliere l'insight di malattia e riconoscere le emozioni; Essere felicitatori del Sente-Mente Project, dal Caffè al Frappè.

PUBBLICAZIONI

Ho collaborato alla stesura del testo "De-mente? No! Sente-Mente. Esercizi, intuizioni e nuove idee per vivere la relazione con le persone affette da demenza" di Letizia Espanoli, edito da Maggioli, novembre 2014.

Da gennaio 2016 curo la rubrica "Psicologia e Felicità" su CARE Magazine, trimestrale di Editrice Dapero.

Castel S. Pietro T. (BO), 29/01/2018

In fede

Monica Manzoni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, in conformità al D. Lgs. 196/2003